

أعزائي الطلاب والطالبات وأولياء أمورهم:

كلُّ شيءٍ في الوقتِ الراهنِ مختلفٌ عن المعتاد، فعلى الرغم من أننا لسنا في إجازةٍ بعد، إلا أن المدارس لم تعد تستقبل الطلاب، ولا يمكن حضور أي فعاليات أو مقابلة الأصدقاء أو التجمع في النادي، كما صار التعليم منزلياً، وسبل التواصل مع المُعلِّم أو المُعلِّمة للسؤال عن شيءٍ غير مفهومٍ ليست مألوفة، بل وصعبة أحياناً.

وفي مثل هذه الظروف قد يكون من المفيد أن نتحدث مع الغير والتحدث مع المختصين أهل الثقة عن مخاوفكم وما يقلقكم، ولهذا، أعزائي الطلاب والطالبات، وكذلك أولياء الأمور الأعزاء، مازال مسؤولو التواصل لدينا متاحين من أجلكم:

المعلم المسؤول/ المعلمة المسؤولة في مدرستنا عن التواصل معكم:

Nadine Czernotzky	+491704532332 Nadine.czernotzky@gmx.de
-------------------	---

الأخصائي الاجتماعي/ الأخصائية الاجتماعية في مدرستنا:

Ernst Heltmann (Dipl.-Psych.)	06841 104 8045 (Büro) +49160 969224 11 Ernst.heltmann@saarpfalz-kries.de
----------------------------------	--

هاتف جمعية "Nummer gegen Kummer" (خط الدعم المعنوي لتقديم الدعم والمشورة للأطفال والشباب):

- مكالمات مجانية – لا تظهر في فاتورة الهاتف.
- دون إفصاح عن الهوية – لا يلزمك ذكر الاسم أو بيانات أخرى.

رقم الهاتف: 116 111

من الإثنين إلى السبت: من الساعة 14:00 إلى الساعة 20:00

دردشة فورية عبر الإنترنت: [www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html)

هاتف تقديم المشورة للوالدين: (مكالمة مجانية من الهاتف الجوال أو الخط الأرضي دون الحاجة للإفصاح عن الهوية)

رقم الهاتف: 0800 1110550

من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 9:00 إلى الساعة 11:00 وكذلك يومي الثلاثاء والخميس من الساعة 17:00 إلى الساعة 19:00

يمكنكم الاطلاع على مزيدٍ من المعلومات عبر هذا الرابط: [www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html)

استشارة الدعم المعنوي الهاتفية: (مكالمة مجانية دون الحاجة للإفصاح عن الهوية، خدمة مُقدَّمة للجميع)

رقم الهاتف: 0800 111 0111 أو 0800 1110 222

بريد إلكتروني/ دردشة فورية عبر الإنترنت: <https://online.telefonseelsorge.de>